



ГБУСО МО «КЦСОиР «Серпуховский»

ОТЗЫВ О МЕРОПРИЯТИИ

Название мероприятия: *тренинг "Эмоциональное равновесие"*

Дата проведения: *28.07.2024г.*

Я Черкасова Ольга Николаевна, хочу поблагодарить некоторых участников тренинга - з. Сабитовну Татьяну Владимировну.

*Татьяна Владимировна, искренне признательна Вам, что Вы быстро и добро выслушали меня.....
Улучшил мой эмоциональное состояние!
Вы спасли мой мир (внутренний) от постоянного беспокойства.*

С Вами, Татьяна Владимировна, я научилась расслабляться и отключать негативные переживания, переосмыслив свое отношение к окружающей действительности и myself.

Спасибо Вам за искреннее желание помочь в мои трудности, за реальную советскую помощь решения !!!

ФИО *Черкасова Ольга Николаевна*

Подпись

